

Les spots de plongées du bords à ne pas manquer.

Hortense

- Une plongée du bord à ne pas manquer dans la région.
- La mise à l'eau se fait en descendant une cale près des empierrements.
- Préférer la marée basse pour aller roches main droite avec le courant et rev...

- La mise à l'eau se fait en descendant une cale près des empierrements.
- Préférer la marée basse pour aller roches main droite avec le courant et revenir roches main gauche avec le courant de la marée montante.
- Le fond descend rapidement et les 25m peuvent être atteints très facilement. Plus bas, il n'y a rien à voir.
- Sur le chemin on trouve un dauphin ciment, une venus, un blockhaus et quelques petites épaves.
- Des schémas (avec les caps) sont disponibles sur le net.

Ne pas hésiter à regarder dans les trous et sous les blocs, la faunes y est très riche.

Beaucoup de congres de taille impressionnante.

- Respectez les résidents, attention où stationne votre véhicule.
- Après la plongée, sur la route du retour, arrêtez-vous dans les patelins pour déguster face à la mer des huitres du bassin accompagnée d'un petit verre de blanc.

Saint Yves

- Une plongée du bord très facilement accessible par le boulevard de la plage.
- On peut faire facilement gonfler ses blocs sur Arcachon, même le dimanche. Privilégier l'étale car lors des renversements, ...
- On peut faire facilement gonfler ses blocs sur Arcachon, même le dimanche.

Plongée du bord

Écrit par Claude.BARILAHY

Lundi, 01 Février 2010 09:33 - Mis à jour Lundi, 27 Mai 2013 21:04

- Privilégier l'étale car lors des renversements, le courant peut devenir assez important.
- Les caps pour les points d'intérêt de ce site sont disponibles sur le Net.
- On y trouve quelques épaves (le cotre bleu, la vedette de la gendarmerie...)
- Les Perrets Est sont à faire et abritent une faune assez riche (poules, seiches, congres, hippocampes, etc...)
- En moyenne le fond est de 16-18m. On trouve 20-22m sur le bord du Perret-Est.
- Plongée sans difficulté hormis la visibilité qui peut être très faible.

Les Galouneys

- Un spot de plongée du bord sympa car les bunkers ne sont qu'à quelques mètres du rivage, sur un fond de 15-16m reposent de nombreux blockhaus alignés parallèlement à la cote.
- Un blockhaus sur le bord mais pas complètement immergé indique le point de départ du site.
- La difficulté réside dans l'accès au spot.
- Il faut se garer sur le parking de la plage du petit Nice et à moins de bénéficier d'une autorisation spéciale pour les véhicules, il faut s'attendre à une bonne marche en portant le matériel.
- Prévoir les 4X4...

La cale de Ploumanac'h

- Une plongée du bord exceptionnelle. L'accès est facile (parking à proximité).
- On peut descendre jusqu'à 25m et toute la plongée est d'un grand intérêt (faune, bloc de roche, flore, etc...) Le panorama...
- On peut descendre jusqu'à 25m et toute la plongée est d'un grand intérêt (faune, bloc de roche, flore, etc...)
- Le panorama est superbe. Les "accompagnants" seront ravis de pouvoir faire une belle balade en attendant les plongeurs.
- De nombreuses crêperies à proximité pour rassasier tout le monde.

Le Racou

- Peu de fond, parfait pour les baptêmes ; il faut aller tout près des rochers, au Sud-Est de la plage. En été, il y a beaucoup de choses à voir dans peu d'eau.

Plage de l'huile

- On se gare au parking visiteurs à la résidence des Roches Bleues (tout de suite à gauche en rentrant), avant Port-Vendres.
- On descend à pied dans la résidence sur la droite pour accéder à la plage. On suit le

Plongée du bord

Écrit par Claude.BARILAHY

Lundi, 01 Février 2010 09:33 - Mis à jour Lundi, 27 Mai 2013 21:04

côté gauche de l'anse.

- On atteint rapidement le coralligène sur 15 à 20m de fond (après 20m c'est le sable).
- C'est la plongée typique des clubs associatifs des PO !

Plage d'en Baux

- On se gare le long du cimetière à l'entrée de Port-Vendres. Un petit chemin a été aménagé pour descendre à la plage (abîmé en bas).
- La remontée (au retour) est un peu raide. Il y a un téléphone pour les secours éventuels. C'est le site du "Cap Gros" pour les clubs locaux.
- Tu pars sur la droite après avoir palmé un peu en surface (jusqu'aux rochers bétonnés).
- On atteint rapidement le coralligène entre 12 et 25m (après c'est le sable). C'est mon site préféré en départ du bord, riche en poissons et en nudibranches.
- On suit le tombant à main droite, en faisant l'aller sur 20m et le retour sur 10m.
- En été il y a des hippocampes dans les herbiers en bord de plage.

Anse de la Mauresque

- C'est un site abrité de la Tramontane ; mais la partie abritée est très petite, et il faut prendre un petit chemin pas pratique pour accéder à la plage.
- On part en suivant le côté gauche de l'anse ; attention en revenant si il y a de la houle, il ne faut pas sortir en dehors de l'anse, ça peut remuer fort.

Anse Sainte Catherine

- Rejoindre par Port-Vendres le sémaphore du Cap Béar.
- Descendre les 60m du petit chemin qui descend au sud vers l'anse Sainte Catherine (attention, la remontée est TRÈS RAIDE, plus de 50m de dénivelée).
- Partir à gauche pour sortir de l'anse, puis en direction du large de la baie de Paulilles.
- Le coralligène descend jusqu'à 23m en faisant une marche avant le sable ; à ce niveau il y a de véritables canyons, avec langoustes, murènes...
- Le site est magnifique, mais difficile d'accès du bord.

Plage de Bernardi à Paulilles

Plongée du bord

Écrit par Claude.BARILAHY

Lundi, 01 Février 2010 09:33 - Mis à jour Lundi, 27 Mai 2013 21:04

- C'est le site le plus abrité de la Tramontane ; l'accès est facile. On suit le côté gauche le long des rochers.
- Il ne faut pas descendre tout de suite (palmer en surface, ou prendre le petit chemin des douaniers mais c'est physique).
- C'est joli, mais il n'y a que très peu de fond (10 m) à moins d'aller très loin. Hors saison touristique, on peut se garer à côté du restaurant Sole Mio.
- Il y a des douches et des toilettes sur la plage.

Cap des Elmes

- C'est un autre site bien abrité de la Tramontane.
- Hors saison touristique, on peut accéder au parking qui surplombe la plage et destiné aux randonneurs (passer la barrière du centre de rééducation).
- On part sur la gauche pour rejoindre le coralligène.

- Là aussi, pas beaucoup de fond, mais c'est très abrité et facile d'accès.

Plage du Troc

- C'est une plage très jolie ! On y accède par le chemin qui mène à la station d'épuration (!) à ce carrefour :
- <http://www.wikimapia.org/#lat=42.4740001&lon=3.1458986&z=19&l=2&m=a&v=2>
- (ou à pied par la résidence du Troc)
- On peut se garer sur le petit chemin de terre au-dessus de la plage.
- Partir à droite ; on atteint le coralligène et 20m de fond assez rapidement.
- C'est joli : c'est la réserve.

Plage de Taillelauque

- L'accès est difficile en voiture (il vaut mieux un 4x4) par un petit chemin qui descend jusqu'à la plage :
- <http://www.wikimapia.org/#lat=42.4689116&lon=3.1530118&z=18&l=2&m=a&v=2>
- On peut rejoindre en surface les rochers des Tignes.

- Le site est magnifique en été, mais assez pauvre en hiver. J'adore le relief sous-marin. Attention, la plage est faite de cailloux pointus !

Plage de Peyrefite (sentier sous-marin)

- C'est un site superbe en été, mais assez pauvre en hiver.
- Partir comme pour le sentier sous-marin en suivant le bord gauche de l'anse.
- Attention : trop à gauche, c'est la réserve intégrale, interdite à la plongée.

Plongée du bord

Écrit par Claude.BARILAHY

Lundi, 01 Février 2010 09:33 - Mis à jour Lundi, 27 Mai 2013 21:04

- Le site est bien abrité de la Tramontane.

Digue ouest du Port de Newhaven

- Site praticable 1h avant l'étale de marée haute. parking payant (2 ou 3 livres Sterling) en haut de la plage.
- La descente de la plage peut-être épuisante avec du matériel lourd, privilégier donc de petites configurations.
- Prof Max 12m vers le bout de la digue. Capelé jusqu'aux rochers ou immersion des la mise a l'eau.
- A éviter si vent S a OSO. Beaucoup de homards et crabes (très intéressant a la tombé du jour)
 - Dangers: ne pas dépasser la digue (entrée du port et courant O-->E possible) et pêcheurs sur la digue (beaucoup de fils et hameçons).

Beachy Head

- L'érosion a formé des gouttières de 50cms a 2m de profondeur sur la craie qui composée le sol sous marin, on y trouve moules, huitres, crabes clavelines et anémones
- Descendre vers le large en suivant une gouttière, puis sauter de l'une a l'autre dans le sens opposé du courant (SE-->NO après l'étale de marée haute)
 - prof max dépend de l'éloignement.
 - Parking au bout de l'esplanade (en été, le site est très fréquenté par nageurs et pêcheurs...)

Plage du petit nid

- Direction Sud-Est après 10 minutes de nage puis il y a des tombants avec des gorgonne orange, poissons...
- Plongée entre 10 et 15 m (je ne suis jamais descendus plus bas)

Plage du Layet

- Prévoir des bloc léger parce que la descente est raide.
- Jolie fond sur 10 m maximum avec poisson et paysage sous marin sympathique.
- L'avant et après plongée est sportif a cause du dénivelé.

La Baleine

Plongée du bord

Écrit par Claude.BARILAHY

Lundi, 01 Février 2010 09:33 - Mis à jour Lundi, 27 Mai 2013 21:04

- Plongée du bord sympas, beaucoup de posidonies, mais aussi du relief (il y a une anse rocheuse avec pas mal de bestiole sur les parois).
- Tourner autour de la baleine est intéressant.
- Prévoir une plongée jusque 15 m.

Cap nègre

- Randonnée pour arrivé jusqu'ici pour une mise à l'eau.
- Le chemin de douaniers est praticable si vous êtes sportif (prévoir un bon 1/4 d'heure de marche et certainement 2 aller retour pour transporter le matos).
- Fond jusque 25 m, le tombant est impressionnant. Belle plongée malgré le transport du matos à patte.

Le Grand Méjean

- Arrivé avant 9h00 en voiture sur le site (fermé après 9h00).
- Plongée du bord au bout du quai.
- Faible fond dans la calanque,
- Tombant à la sortie de la calanque (10-32m) peu après les écueils, sinon diverses formations à l'est de la calanque entre 10 et 20m

La Vigne

- faible profondeur. faune riche
- à consulter: <http://aslsubaquatique.free.fr/images/Galerie/index.php?/category/99>

Les Herbiers

- A faire hors saison estivale sinon trop passage de bateau. prof maxi 6m.
- a faire à marée haute.
- Intérêt: Gavé d'hippocampe ;)

Le Phare

- Attention Zone réglementé pour la plongée sous-marine qui est interdite entre les bouées jaune au large.
- Toutefois, tombant jusque 30 m.
- a tester

La digue de Socoa

- se garer au fort ou avant la barrière de l'entrée du port lorsqu'elle est fermée (l'été) et faire le tour de la digue entre les blocs.
- Les plus volontaires peuvent pousser jusqu'à la digue de l'Artha. Entre 2 et 10m d'eau côté nord.
- Faune / flore benthique atlantique nord.

Port vieux Btz

- implongeable en été parce qu'on ne peut pas se garer (sauf très tôt le matin), pas plus l'hiver parce que ça secoue sévère.
- Mais il y'a plein de cailloux côté gauche. P
- as extraordinaire, mais j'aime bien.

Port des pêcheurs Btz

- se garer hors saison au parking du port et foutre le camp fissa main gauche pour libérer le passage pour les bateaux (c'est pas le chenal du Havre, mais c'est une question de principe)
- Des rocher et de la falaise assez "brut"

Port Maguide

- Du sable, de la vase et un tombant jusqu'à 8m. Pas (plus) pour l'explo mais pour du baptême/balade quand on a des coefs de folie dans le bassin.

port de cazaux

- de quoi faire de la formation en cas de forts coefs. Rien de plus.

les deux frères

un peu de capelé, mais plein de vie dessous, parfois des grosses muges en chasse, max 10m de fond. par contre un peu de marche a faire avec le matos sur le dos **la plage noire**

- de superbes champs de gorgones blanche, des poulpes, max 10m

le ponton de Thau

- pour les bio en herbe.... pas encore essayé mais localisé avec l'aide de FoiFoi, CR de Clem13 <http://www.passion-plongee.com/forum/le-ponton-de-l-etang-de-thau-t7275.html>

Plongée du bord

Écrit par Claude.BARILAHY

Lundi, 01 Février 2010 09:33 - Mis à jour Lundi, 27 Mai 2013 21:04

Port d'Ommonville la rogue

- Mise à l'eau à droite des mouillages et plongée près des rochers.
- Faune/flore locale (araignées, aplysies, varech, laminaires...)
- Éviter de sortir du port en cas de fort courant.
- WC-douches sur le parking, emplacement remorques et club de plongée pour regonfler (Nx) bars et restaurants de bonne prestations.

Port Racine

- Le seul véritable intérêt de la plongée est de côtoyer le plus petit port de France. pour le reste, rien d très spécial.
- Mise à l'eau dans le port (peu fréquenté) et sortie main gauche pour farfouiller dans les rochers.
- A faire en période de faibles coeffs.

La grotte du Lido

- Se garer à proximité de la descente vers la plage (escalier, 7-8m de dénivelés) Plongée main gauche, petite grotte sur 25-30 m.
- En cas de houle, mieux vaut remonter sur la plage de Passable.
- En continuant longtemps main gauche, on peut retrouver l'avion Rallye qui a amerri il y a pas mal d'années et qui demeure posé par 40m.
- Grotte à corail
- Pointe Pilonne.
- Vallée des gorgones.

Tombant des américains

- Plongée du bord... ou pas.
- plongée réputées aussi sublime que dangereuse et profonde...
- Accès délicat.
- Ajout par "zags" le 21/05/09 :

Plongée du bord

Écrit par Claude.BARILAHY

Lundi, 01 Février 2010 09:33 - Mis à jour Lundi, 27 Mai 2013 21:04

- A ce qu'il paraît : pente jusqu'à 35/40m puis tombant mur vertical jusqu'à -120m.
- Le nom du site a été donné suite aux "nombreux" américains qui y sont restés ..
- Ajout par "Castagnols" 05/06/2009
- Petit complément d'infos :
 - 1 - Le tombant descend bien plus profond que 120m, la plongée ne présente que peu d'intérêt jusqu'à 35-40m (de mémoire). Le repère matérialise un point de mise à l'eau possible pour faire certaines plongées dans la zone. Pour le "Tombant des Américains" la mise à l'eau la plus pratique est plus loin, vers le fond du sentier du bord de mer.
 - A la fin de la plongée, il est pratiquement impossible d'escalader les rochers, d'où un retour en capelé (ou à faible profondeur, durant les paliers) jusqu'à Coco Beach. ça fait une belle trotte surtout après une profonde.
 - 2 - ATTENTION planification sérieuse impérative, tant par rapport à l'autonomie en gaz, que par rapport aux conditions météo, sans oublier le passage régulier de bateaux, puisque situé à proximité immédiate du port de Nice.
 - Sans être inabordable, CE N'EST PAS UNE PLONGEE QUALIFIEE FACILE, qui mérite d'être abordée avec sérieux ...
 - 3 - Je pense que le nom du site fait plutôt référence à un hôpital américain qui se trouvait au-dessus ...
 - La Vesse
 - Niolon

La cale de Morgat

- Plongée bio-enfants, du bord.
- Dispositif expérimental de concentration biologique à 200m de la cale (matérialisé par des bouées jaunes).
- faible profondeur (3 à 10m)
- possibilité de plonger également sur les roches main droite.

Ar Skewel

- Mêmes conditions que la cale pour la logistique.
- Remonter le long des chemins pour revenir sur la plage du skewel.
- A réserver aux coeffs moyens à faibles, météo clémente...

Graillon

- Se garer au parking situé pile dans l'épingle.
- Descendre le long escalier.
- Mise à l'eau à la première petite plage ou juste avant sur la dalle en béton.
- Partir tombant main gauche.
- La bathymétrie ressemble à des restanques.

Plongée du bord

Écrit par Claude.BARILAHY

Lundi, 01 Février 2010 09:33 - Mis à jour Lundi, 27 Mai 2013 21:04

- L'intérêt du site n'est pas exceptionnel, mais il est souvent abrité.
- On pourra trouver en cours d'explo un amas de tuile, il s'agit de "l'épave aux tuiles", mais si vous ne la trouvez pas vous n'aurez rien loupé ;-)
- Il y a paraît-il une mini petite grotte vers 9m de profondeur.
- On arrive difficilement à faire + de 22/25m de profondeur.

- De toute façon vers là, pas de très grands intérêts (à ce que j'ai pu voir).
- Contributeur : Stéphane THUBERT ("zags" ou "Tac")

Le "Grillage"

- Le point est précisément situé à l'entrée du passage à pied, que l'on peut facilement louper si on ne connaît pas.

- En bas des escalier tout es aménagé !
- Mis à part la vieille échelle de mise à l'eau qui a perdu ses barreaux ;-)
- Mise à l'eau sauf droit, de préférence en arrière, sinon gare aux tibias !
- Partir cap 120° sur un plateau de 5m de fond, sur environ 40m de distance. Là apparaît le tombant : fond à 18m.
- Partir tombant main gauche, et bonne explo :-)
- Dans la continuité (par rapport au point de mise à l'eau environ cap 40° sur 100m) il y a une mini grotte, disons une arche.

- Très difficile à localiser quand on connaît pas. Elle se situe à précisément -10.70m.

- On y rentre un à la fois, bien à plat ventre (ça passe sans décapeler).

- Dedans ça forme une voute mais il faut rester à l'horizontal, deux plongeurs peuvent être côte à côte.
- Très peu de vie à l'intérieur. Longueur intérieur : environ 3/4m. Sortie un à la fois à environ -9.50m.
- La profondeur max de la plongée sera de -20m.

- Ceux qui veulent descendre + sortez la pelle ou palmez très loin vers l'Est sur un fond de sable en pente Très L égère.
- La sortie de l'eau, quasi au même endroit, on décapelle, face échelle juste à 2m à gauche.
- Contributeur : Stéphane THUBERT ("zags" ou "Tac")

Cap Gros

- La ligne bleue est le tracée à faire à pied.
- Le site n'est pas précisément situé (vous pouvez modifier)

Plongée du bord

Écrit par Claude.BARILAHY

Lundi, 01 Février 2010 09:33 - Mis à jour Lundi, 27 Mai 2013 21:04

- Grosses patates riches en faune à partir de -20m jusqu'à au moins -40m. Vraiment joli.
- Attention aux expositions de vents et courants.
- Prévoir obligatoirement parachute, miroir est un +.
- Contributeur : Stéphane THUBERT ("zags" ou "Tac")

Grande Grenille

- La Grande Grenille c'est le nom donné à ce petit ilot là au Nord-Est.
- Toute l'explo jusqu'à y arriver est sans intérêt sur un fond de 8/10m (restez bien au fond, passages de bateaux), posidonies.
- Par contre, si on fait le tour de l'ilot on y trouve un tombant sur un fond de 18/20m, assez sympa.
- Quelque part vers là (je ne l'ai pas vu) il y a un endroit qui sert d'exercice/formation archéologie sous-marine, merci de ne rien toucher.
- Contributeur : Stéphane THUBERT ("zags" ou "Tac")
- Epave, ... "?"
- Vers ce point il y a l'épave d'un petit bateau à -12m. Jamais vu personnellement, mais la source semble fiable. Contributeur : Stéphane THUBERT ("zags" ou "Tac")
- Contributeur : Stéphane THUBERT ("zags" ou "Tac")

Pointe des 2 Frères

- Il parait qu'il y a un accès jusqu'à la plage pour une plongée du bord ... où? .. celui qui sait, merci de me prévenir par mail. 2 tombants :
 - 1) depuis la plage, cap 80-90°, environ 500 - 520m de distance. ça "tombe" de -12m à -40m
 - 2) à partir du précédent, tombant main gauche, on remonte une marche jusqu'à -24m env, cap 310°, distance 150m, tombant -7/-24
 - Retour plage cap 220°, distance 350m
- source : carte SHOM (je n'y ai jamais plongé)
- Contributeur : Stéphane THUBERT ("zags" ou "Tic")
- Prévoir d'y aller très tôt le matin pendant la période juin à début septembre pour cause de touristes en grand nombre (et donc nombreux bouchons pouvant augmenter d'une heure le trajet !).
- Contributeur : Stéphane THUBERT ("zags" ou "Tic")

Roche de Trompette

- L'accès pédestre est assez long, mais le cadre est super.

Plongée du bord

Écrit par Claude.BARILAHY

Lundi, 01 Février 2010 09:33 - Mis à jour Lundi, 27 Mai 2013 21:04

- Partez de la plage cap 100° (env.), distance 300m, vous tomberez sur un court tombant de -2m à -28m.
- Je n'y ai jamais plongé, juste fais du snorkeling.
- Source : carte SHOM
- Contributeur : Stéphane THUBERT ("zags" ou "Tic")
-

Roche Finié

- Court tombant mais sympathique puisqu'il passe de -7 à -42m env. (ça pourrait ressembler à un pic.. à voir)
- Comptez environ 400 à 450m de palmage cap 180°.
- Source : carte SHOM
- Je n'y ai jamais plongé.
- Contributeur : Stéphane THUBERT ("zags" ou "Tac")

La Fouillée

- Il parait qu'elle est visitée par des plongeurs du bord ..
- L'aller dure 600 mètres tout de même.
- Jolie patate/pointe culminant à environ 8m, sur un fond de 40m.
- Source : carte SHOM
- Je n'y ai jamais plongé.
- Contributeur : Stéphane THUBERT ("zags" ou "Tic")

Le Rascoui

- Amis plongeurs-marathoniens, voilà une belle plongée mais un peu loin.
- Vous pourrez faire un capelé surface depuis la plage du graillon (700m au nord de ce point), descendre sur ce joli tombant (-6 à -30 environ) et revenir cap 0° sur 700m par le site du graillon.
- J'ai déjà fait le Graillon du bord (voir l'autre point + au nord), j'ai déjà fait Le Rascoui depuis le bateau, mais jamais les deux comme je viens de vous l'écrire.
- Source : carte SHOM
- Contributeur : Stéphane THUBERT ("zags" ou "Tac")

Calvi - B17

- Descriptif du site supprimé par son auteur (Castagnols)
- Explication sur fiche de "Pointe Notre Dame"
- Mise a l'eau de "la Balise"
- Le nom de la balise est du a la balise qui signale le début de la zone interdite a gauche de la mise a l'eau.

- Acces par un petit sentier qui descend jusqu'à la mer et qui couvre 500m (possibilité de S...
- Acces par un petit sentier qui descend jusqu'à la mer et qui couvre 500m (possibilité de se garer dans l'impasse ou débute le sentier si d bonne heure).
- La mise a l'eau se fait en saut droit grâce a un fond de 5m, et on palme direction la pointe a droite, cap 340 durant une 100aine de mètre.

- A partir de la on s'immerge et on continue en suivant le relief qui descend de plus en plus rapidement jusqu'à un fond de 35-37 m.

- Vous avez alors le tomant a votre main droite. Il s'agit du "Tombant a André".
- Pauvre en flore mais avec une faune assez sympathique, on peu y trouvé de tout su on cherche bien et si on a de la chance.
- Plongée multi-niveau de 10 à 35m.
- Attention toutefois aux courants qui peuvent changer rapidement et rendre la sortie un peu chaotique (je préconise d'emporter un Bout de 10m avec des mousqueton pour pouvoir décapeler et y accrocher les stab si ça chahute un peu trop).
- Autre difficulté, et la remontée jusqu'au véhicule qui reste assez difficile vu que ça monte pas mal.
- Frédéric Milletti

Carrière de Baou Tailla

- Des blocs sur 12-15 m. Plongée très sympa, beaucoup de faune fixée, seiches énormes, mise à l'eau exotique.
- Fiche descriptive disponible sur Marseille à Palmes
- Phare de la Couronne
- Fiche descriptive disponible sur Marseille à Palmes

Ilot de L'Aragnon

Plongée du bord

Écrit par Claude.BARILAHY

Lundi, 01 Février 2010 09:33 - Mis à jour Lundi, 27 Mai 2013 21:04

- Palmage important !! Belle plongée ! Langoustes, crevettes, chapon...
- Fiche descriptive disponible sur Marseille à Palmes

Les jardins de Sausset

- Très belle plongée de jour comme de nuit ! Beaucoup de faune. Lieu de villégiature de Jojo le mérou ! 12-15 m.
- Fiche descriptive disponible sur Marseille à Palmes

Tombant de Méjean

- 20-38 m Attention palmage important. Superbe !
- Fiche descriptive disponible sur Marseille à Palmes

La tête de chien

- 35 m. Palmage important. Ne pas rater la grotte à cigales !
- Fiche descriptive disponible sur Marseille à Palmes

La Vesse

- Grand classique de jour ou de nuit !
- Fiche descriptive disponible sur Marseille à Palmes

Le Mont rose

- 12 m assez sympa malgré les ordures...
- Fiche descriptive disponible sur Marseille à Palmes

Calanque de Samena

- Une des rares plongées du bord par vent de sud-est. 12-15 m
- Fiche descriptive disponible sur Marseille à Palmes

Callelongue

- 2 plongées et une grotte.
- Fiche descriptive disponible sur Marseille à Palmes

La grotte des Capélans

- Bon courage 1000m de palmage, pour amateurs avertis !
- Fiche descriptive disponible sur Marseille à Palmes

Presqu'île de Cassis

- Fiche descriptive disponible sur Marseille à Palmes

Tombant de Figuerolle

- Superbe de jour comme de nuit !
- Fiche descriptive disponible sur Marseille à Palmes

Tombant de Figuerolles 2

- Fiche descriptive disponible sur Marseille à Palmes

Calanque du Mugel

- Abrisée du mistral
- Fiche descriptive disponible sur Marseille à Palmes

Port d'Alon

- Fiche descriptive disponible sur Marseille à Palmes

Port-Issol

Plongée du bord

Écrit par Claude.BARILAHY

Lundi, 01 Février 2010 09:33 - Mis à jour Lundi, 27 Mai 2013 21:04

- Fiche descriptive disponible sur Marseille à Palmes

Pointe Notre Dame

- Fiche descriptive disponible sur Marseille à Palmes
- Ajout par Castagnols
- Je trouve que la description du site par Lezours tiens plus du "racolage" que d'une description de site ...
 - Qu'il y ait un descriptif sommaire, et un lien vers une fiche plus détaillé ailleurs soit, c'est bien pour tout le monde.
 - Qu'on ne trouve qu'une invitation à aller voir ailleurs
 - ... c'est "petit joueur" de la part de Lezours
 - (qui nous parle pourtant d'accès libre ... avec inscription obligatoire).
 - Ne cautionnant pas ce genre de méthode de récupération de visiteur,
 - je retire la description de la plongée du B17 à Calvi que j'avais réalisée avec plaisir dans un esprit de partage, pas pour engraisser un compteur de clic ...
 - Je garderais mes conseils pour les distribuer de vive voix aux seuls plongeurs que je connais.

Swanage Pier

- Plongée facile pour débutant ou remise en forme... ou tout simplement pour se degourdir les palmes.
- Max 6m a marée haute. Parking "sur" le Pier : £6 + £2 / plongeurs (arriver tôt) ou plus haut (meme p...
 - idéal car gonflage et depart des charters sur place.

Étel - Magouër

- Très jolie plongée : diversité géologique, faune fixée, crustacés et poissons sont au rendez-vous.
- Un parking juste à côté de la zone de mise à l'eau. (Respecter la Charte de la plongée SVP).
- Il est conseillé de plonger à cet endroit, 1h00 après l'étale de haute mer de Port Tudy (Ile de Groix) ; idem pour l'étale de basse mer ; dans les deux cas avec un coeff. de 60 max.
- Préférer l'étale de haute mer comme ça le courant emmène la 1ère 1/2 heure et ramène la seconde.
- A certaines saisons la visi. peut être très moyenne.

Plongée du bord

Écrit par Claude.BARILAHY

Lundi, 01 Février 2010 09:33 - Mis à jour Lundi, 27 Mai 2013 21:04

Le Vieux Passage

- Très jolie plongée : moins de diversité géologique qu'au Magouër, mais jolie faune fixée et beaucoup de crustacés et de poissons sont au rendez-vous.
- Un parking juste à côté de la zone de mise à l'eau. (Respecter la Charte de la plongée SVP).
- Il est conseillé de plonger à cet endroit, 1h00 après l'étale de haute mer de Port Tudy (Ile de Groix) ; idem pour l'étale de basse mer ; dans les deux cas avec un coeff. de 60 max.
- Préférer l'étale de haute mer comme ça le courant emmène la 1ère 1/2 heure et ramène la seconde.
- A certaines saisons la visi peut être très moyenne.

Roch Donan

- Jolie plongée dans l'estuaire du trieux.
- Ce tombant descend à - 30. On peut dire que la roche est tapissée d'éponges et ... de faune traditionnelle du coin.
- Très riche! Solution de repli lors de coup de vent sur la côte...
- <http://22-plongeebio.wifeo.com/paimpol-roch-donan.php>